

**UTRZYMANIE CZYSTOŚCI I KONTROLA ZAKAŻEŃ**

	<b>Zasady obowiązujące podczas odwiedzin pacjentów przebywających na oddziałach szpitalnych i w Zakładzie Pielęgnacyjno Opiekuńczym w SPZZOZ w Zwoleniu w okresie epidemii COVID-19</b>	Wydanie 1 14.09.2021
	Numer: <b>ZUZ/I/1/2021</b>	Strona 1/4

<b><i>OPRACOWAŁ</i></b>		<b><i>SPRAWDZIŁ</i></b>		<b><i>ZATWIERDZIŁ</i></b>	
Pielęgniarka epidemiologiczna mgr Anna Bednarczyk		Kier. Oddz. Chorób Wewnętrznych lek. med. Tomasz Harnatkiewicz		Dyrektor mgr inż Zbigniew Młynek	
data	podpis	data	podpis	data	podpis

**SKIEROWANA DO:** personel medyczny i pomocniczy tj.: lekarze, pielęgniarki, salowe, sanitariusze.

**CEL:**

- ▲ opracowanie jednolitych metod postępowania podczas odwiedzin pacjentów,
- ▲ zapewnienie pacjentom w trakcie hospitalizacji w szpitalu oraz w Zakładzie Pielęgnacyjno-Opiekuńczym możliwości odwiedzin z zachowaniem odpowiednich środków bezpieczeństwa w okresie epidemii COVID-19.

**ZAKRES OBOWIĄZYWANIA:** procedura obowiązuje we wszystkich oddziałach i w Zakładzie Pielęgnacyjno-Opiekuńczym Opiekuńczym SPZZOZ w Zwoleniu.

**ODPOWIEDZIALNOŚĆ I UPRAWNIENIA:**

- ⤴ kierownicy oddziałów i pielęgniarki oddziałowe/koordynujące są odpowiedzialne za prawidłowe postępowanie, każda w swoim oddziale, podczas odwiedzin pacjentów
- ⤴ pielęgniarka epidemiologiczna i Zespół Kontroli Zakażeń są uprawnieni do nadzoru nad przestrzeganiem instrukcji,
- ⤴ osoba wykonująca instrukcję jest odpowiedzialna za jej prawidłowe wykonanie.

#### **KONTROLA PRZEBIEGU PROCEDURY:**

- ⤴ bieżący nadzór nad prawidłowością i skutecznością funkcjonowania instrukcji pełnią kierownicy oddziałów i pielęgniarki oddziałowe/koordynujące (każda w swoim oddziale),
- ⤴ okresowo kontroluje procedurę pielęgniarka epidemiologiczna w ramach kontroli wewnętrznej.

Zgodnie z **art. 33 ustawy o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta**, pacjent ma prawo do kontaktu osobistego, telefonicznego lub korespondencyjnego z innymi osobami.

Prawo to, w myśl art. 5 ww. ustawy, może jednak zostać ograniczone w wyjątkowych przypadkach, tj. w przypadku wystąpienia zagrożenia epidemicznego, ze względu na bezpieczeństwo zdrowotne pacjentów czy też możliwości organizacyjne podmiotu. Decyzje w tym zakresie podejmuje kierownik podmiotu udzielającego świadczeń zdrowotnych lub upoważniony przez niego lekarz, uwzględniając przede wszystkim dobro pacjentów.

W przypadku braku możliwości odbycia osobistych odwiedzin pacjenta przebywającego na oddziale szpitalnym przez jego bliskich – ze względu na ograniczenia epidemiczne wprowadzone w podmiocie leczniczym lub inne powody – kierownictwo i personel szpitala powinien, w miarę możliwości, umożliwić kontakt z bliskimi w sposób zdalny, poprzez wykorzystanie telefonu lub internetu.

Odwiedziny pacjentów w oddziałach szpitalnych i ZPO mogą odbywać się zgodnie z określonymi zasadami.

1. Jeżeli pacjent: jest zaszczepiony przeciw COVID-19 lub przebył zakażenie wirusem SARS-CoV-2, rekomenduje się umożliwienie odwiedzin przez:
  - a) osoby zaszczepione przeciw COVID-19, przy zachowaniu reżimu sanitarnego,
  - b) osoby niezaszczepione przeciw COVID-19, które: posiadają negatywny wynik testu w kierunku wirusa SARS-CoV-2 (test PCR lub antygenowy wykonany nie wcześniej niż 48 godzin przed dniem odwiedzin) lub przebyły zakażenie

- wirusem SARS-CoV-2 (u której minęło od 11 do 180 dni od otrzymania pozytywnego testu PCR lub testu antygenowego), przy zachowaniu reżimu sanitarnego,
- c) osoby niezaszczepione przeciw COVID-19, które nie posiadają wyniku testu w kierunku wirusa SARS-CoV-2 oraz nie przebyły zakażenia wirusem SARS-CoV-2), przy zachowaniu wzmożonego reżimu sanitarnego.
2. Jeżeli pacjent nie jest zaszczepiony przeciw COVID-19, nie przebył zakażenia wirusem SARS-CoV-2 oraz nie posiada negatywnego wyniku testu w kierunku wirusa SARS-CoV-2, rekomenduje się umożliwienie odwiedzin przez:
- a) osoby zaszczepione przeciw COVID-19, przy zachowaniu wzmożonego reżimu sanitarnego ,
  - b) osoby niezaszczepione przeciw COVID-19, które posiadają negatywny wynik testu w kierunku wirusa SARS-CoV-2 lub przebyły zakażenie wirusem SARS-CoV-2), przy zachowaniu wzmożonego reżimu sanitarnego.

Nie rekomenduje się odwiedzania pacjenta, który nie jest zaszczepiony przeciw COVID-19, nie przebył zakażenia wirusem SARS-CoV-2 oraz nie posiada negatywnego wyniku testu w kierunku wirusa SARS-CoV-2, przez osoby niezaszczepione przeciw COVID-19, które nie uzyskały negatywnego wyniku testu w kierunku wirusa SARS-CoV-2 oraz nie przebyły zakażenia wirusem SARS-CoV-2), z wyjątkiem sytuacji szczególnych (np. w przypadku wizyt pożegnalnych pacjentów szpitala/ZPO).

**Podstawowe zasady reżimu sanitarnego**, które powinny być bezwzględnie przestrzegane podczas odwiedzin pacjentów przebywających na oddziałach szpitalnych:

1. Pacjenta może odwiedzać jednocześnie 1 osoba (w szczególnych sytuacjach – 2 osoby).
2. Jeśli pacjent jest osobą mobilną, odwiedziny odbywają się na holu. Jeśli pacjent jest osobą leżącą odwiedziny odbywają się na sali chorego.
3. Konieczna jest rejestracja osób odwiedzających (imię, nazwisko, data wizyty, kontakt, dane odwiedzanego pacjenta) – osoba wyznaczona spośród personelu zobowiązana jest do zapisania powyższych danych w przeznaczony do tego książce ewidencji/zeszytcie. Osoba odwiedzająca zobowiązana jest do wypełnienia „Ankiety wstępnej kwalifikacji odwiedzających”, którą należy umieścić w historii choroby pacjenta przez niego odwiedzanego.
4. Osoba odwiedzająca nie może mieć objawów infekcji (w tym m.in. kataru, kaszlu, gorączki, bólu gardła).

5. Osoba odwiedzająca zobowiązana jest do dokładnego (min. 30 sek.) umycia rąk wodą z mydłem lub dezynfekcji rąk preparatem na bazie min. 60% alkoholu, niezwłocznie po wejściu do podmiotu leczniczego.
6. Podczas wizyty konieczne jest stosowanie maseczki zasłaniającej usta i nos przez cały czas przebywania na terenie podmiotu leczniczego (zarówno pacjent jak i osoba odwiedzająca).
7. Osoba odwiedzająca powinna unikać podczas wizyty dotykania rękoma twarzy, szczególnie okolicy ust, nosa i oczu.
8. Należy unikać gromadzenia się osób odwiedzających w jednym miejscu/pomieszczeniu.
9. Po wejściu na oddział osoba odwiedzająca powinna ponownie zdezynfekować ręce i nałożyć jednorazowy fartuch flizelinowy otrzymany od personelu oddziału. Osoba odwiedzająca zdejmuje fartuch flizelinowy przed wyjściem z oddziału, usuwając go do dedykowanego pojemnika na odpady i ponownie dezynfekuje ręce.
10. Podczas wizyty należy unikać bardzo bliskiego kontaktu fizycznego z pacjentem, takiego jak przytulanie, uściski, pocałunki, itp.
11. Wykonywanie czynności pielęgnacyjnych przy odwiedzanym pacjencie przez osobę odwiedzającą jest możliwe po uprzednim (bezpośrednio przed kontaktem) dokładnym umyciu lub zdezynfekowaniu przez nią rąk.
12. Ilość artykułów (rzeczy osobistych, artykułów żywnościowych, napojów, środków higieny osobistej, itp.) dostarczonych odwiedzanemu pacjentowi przez osobę odwiedzającą powinna być ograniczona do niezbędnego minimum – wszystkie artykuły powinny zmieścić się w szafce przyłóżkowej pacjenta.
13. Gdy wizyta odbywa się w budynku, personel podmiotu leczniczego odpowiedzialny jest za wietrzenie pomieszczenia, w którym odbywają się odwiedziny – przed i po wizycie oraz, w miarę możliwości, również w jej trakcie.

**Zasady wzmoczonego reżimu sanitarnego**, które powinny być bezwzględnie przestrzegane podczas odwiedzin pacjentów przebywających na oddziałach szpitalnych są takie same jak **Zasady reżimu sanitarnego**, różnią się tym, że:

1. Rekomenduje się ograniczenie czasu odwiedzin do 15 min.
2. Rekomenduje się stworzenie takich warunków w podmiocie leczniczym, aby odwiedzający miał kontakt tylko z osobą odwiedzaną i zaszczepionym personelem podmiotu leczniczego wskazanym do organizacji odwiedzin.
3. Osoba odwiedzająca powinna bezpośrednio skierować się do odwiedzanego pacjenta, a po zakończeniu wizyty jak najszybciej opuścić teren podmiotu

- lecniczego – w miarę możliwości przy pomocy wyznaczonego pracownika doprowadzającego/ odprowadzającego.
4. W czasie wizyty zalecane jest zachowanie dystansu min. 1,5 m pomiędzy osobą odwiedzającą a odwiedzanym pacjentem (i innymi osobami przebywającymi w podmiocie leczniczym) oraz unikanie przez osobę odwiedzającą bliskiego kontaktu z pacjentem twarzą w twarz.
  5. Nie jest wskazane wykonywanie czynności pielęgnacyjnych przy odwiedzanym pacjencie przez osobę odwiedzającą.

#### Załącznik nr 1

#### Ankieta wstępnej kwalifikacji odwiedzających

#### Literatura:

1. „Rekomendacje Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego dotyczące organizacji odwiedzin pacjentów przebywających na oddziałach szpitalnych w okresie epidemii COVID-19 w związku z postępem realizacji Narodowego Programu Szczepień przeciw COVID-19 – Warszawa 6 września 2021r.”